

Être vigilant



Certains autistes peuvent être parfois imprévisibles. Par exemple ils peuvent se mettre en colère sans que l'on ne comprenne pourquoi, mais il y a toujours une raison derrière.

Casser un objet par maladresse, car ils ne regardent pas ce qu'ils font ou ont des difficultés avec leur motricité fine. Certains sont hyposensibles à la douleur ou inconscients face à un danger par exemple. C'est pourquoi il nous faut être très vigilants avec eux en séance d'échecs.

Tenir compte de leurs particularités sensorielles



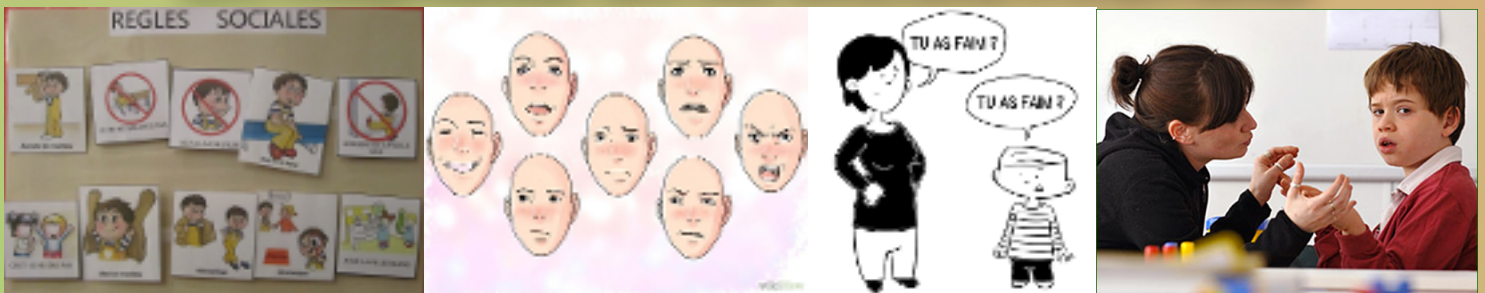
Beaucoup d'autiste ont des particularités sensorielles qui peuvent nous expliquer certaines de leurs réactions.

Le champ visuel: Certains autistes supportent mal certaines couleurs ou une intensité de lumière trop forte et portent donc par exemple une paire de lunettes qui diminue la lumière etc... ou à l'inverse sont hypo-réactifs à la lumière et sont capables de fixer une lampe halogène sans difficulté.

Le champ auditif: D'autres autistes seront hyper-réactifs aux sons, ils seront capables d'entendre une goutte d'eau tomber dans la pièce qui est à côté ou hypo-réactifs aux son en ne sachant pas réguler le volume de leur voix par exemple.

Le champ tactile: Des autistes ne supportent pas le contact physique car ils le vivent comme une agression sensorielle et ils n'aiment pas être touchés par surprise. Beaucoup d'autres particularités sensorielles existent, la liste est longue...

Être compréhensif face aux difficultés d'ordre social



De nombreux autistes ont des difficultés à décrypter le langage non verbal, à regarder leur interlocuteur, à comprendre les codes sociaux et ils peuvent être pris pour des personnes malpolies alors qu'ils n'ont simplement pas su comment réagir. Certains ont tendance à monopoliser une conversation sur leur intérêt restreint, ont une "écholalie" (ils répètent ce que la personne leur dit). D'autres ont du mal à prendre une décision, à prendre une initiative ou bien à changer une habitude.

Quelques points forts à mettre en valeur chez les autistes: Leur bonne mémoire parfois même exceptionnelle, leur respect des règles, leur perfectionnisme et pour certains leur excellente logiques qui leur permet de faire certaines tâches très rapidement et efficacement.